«КЕЛІСІЛДІ»
«№21«Қаусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МКҚК
Қамқоршылық кеңесінің
төрайымы: Жолдасбаева Ж.Ж.

«БЕКІТІЛДІ»
«№21«Қаусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МКҚК
меңгерушісі: Казмұханбет А.Т.

20-күндік жаздық- күздік ас мәзірі

	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас. (III-ші бес күндік)	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	Сүт,май және қант қосылған 3-жарма боткасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген қызылша көжесі,қаймақпен. Палау етпен. Кисель. Қызанақ,жуа қосылған салат. Ақ, қара нан.	Сүт. Пряник.	Қырыққабат қосылған бәліш. Кепкен жеміс-жидектерден компот. Балғын қияр.
Сейсенбі	Сүт, май және қант қосылған шикісөк боткасы. Сүт, қант қосылған шәй. Май жағылған нан, ірімшікпен.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген рассольник көжесі. Картоп етпен. Кепкен жеміс-жидек компоты. Сәбіз салаты. Ақ, қара нан.	Айран. Сочник.	Сүткөже вермишельмен. Шырын.
Сәрсенбі	Сүт, май және қант қосылған күріш боткасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген бұршақ көжесі, каймақпен. Жалқау орамжапырақтар. Кисель. Қияр,қызанақ салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Печенье.	Бал қосылған бөлішке. Кепкен жеміс-жидектерден компот.
Бейсенбі	Сүт,май және қант қосылған арпа(ячка) боткасы. Сүт, қант қосылған шәй. Май жағылған нан, ірімшікпен.	10:00 Мезгілдік жемісі	Тауық сорпасына пісірілген вермишель көжесі. Тауық етімен қаракұмық,каймақпен. Кисель. Қырыққабат салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Сүзбе каймақпен.	Балық филесі. Нан. Кепкен жеміс-жидектерден компот.
Жұма	Сүт,май және қант қосылған жүгері боткасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына піскен картоп көжесі. Қазақша ет. Кепкен жеміс-жидек компоты. Қызылша,сәбіз қосылған салат. Ақ,қара нан.	Айран. Тоқаш.	Көкөністер рагуі. Шырын.

Келісілген: Тулегенова Г.М.