«КЕЛІСІЛДІ»
«№21«Қәусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МККК
Қамқоршылық кеңесінің
төрайымы: _____Жолдасбаева Ж.Ж.

«БЕКІТІЛДІ»
«№21«Қәусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МККК
Меңгерушісі _____Казмұханбет А.Т.

20-күндік жаздық- күздік ас мәзірі

	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас. (IV-ші бес күндік)	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	Сүт,май және қант қосылған ұнтақ (манка)ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан, ірімшікпен.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген борщ,каймакпен. Тефтели. Кисель. Қызанақ,жуа қосылған салат. Ақ. қара нан.	Сүт. Пряник.	Бал қосылған бөлішке. Шәй.
Сейсенбі	Сүт, май және қант қосылған геркулес ботқасы. Сүт, қант қосылған шәй. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген інжу арпа(перловка) көжесі. Котлет,макарон гарнирімен. Кепкен жеміс-жидек компоты. Сәбіз, қызылша қосылған салат. Ақ. қара нан.	Сүт. Сүзбе каймакпен.	Көкөністер рагуі. Балғын қияр. Кисель
Сәрсенбі	Сүт, май және қант қосылған бидай ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан, ірімшікпен.	10:00 Мезгілдік жемістер	Тауық сорпасына пісірілген манпар көжесі. Тауық еті картоппен. Кисель. Қырыққабат,қызанақ салаты. Ақ,қара нан.	Айран. Сүзбеден сочник.	Сүтлапша қарақұмықпен. Шәй.
Бейсенбі	Сүт,май және қант қосылған арпа(ячка) ботқасы. Сүт, қант қосылған шәй. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемісі	Ет сүйек сорпасына пісірілген үй кеспесі. Французша ет картоппен, ірімшікпен Кепкен жеміс-жидек компоты. Сәбіз,сарымсақ қосылған салат. Ақ,қара нан.	Сүт. Печенье	Шырын. Тәтті бөлішке.
Жұма	Сүт,май және қант қосылған достық ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына піскен қарақұмық көжесі. Манты етпен. Кисель. Қияр,қызанақ салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Тоқаш.	Суға піскен макарон, жұмыртқамен, ірімшікпен. Шырын.

Келісілген: Тулегенова Г.М. _____