«КЕЛІСІЛДІ»
«№21«Қәусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МКҚК
Қамқоршылық кеңесінің
төрайымы:_____Жолдасбаева Ж.Ж.

«БЕКІТІЛДІ»
«№21«Қәусар бұлақ»
бөбекжай-балабақшасы» МКҚК
меңгерушісі_____Казмұханбет А.Т.

20-күндік жаздық- күздік ас мәзірі

	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас. (II-ші бес күндік)	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	Сүт,май және қант қосылған жүгері боткасы. Қант,сүт қосылған шәй. Май жағылған нан,ірімшікпен..	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген борщ,қаймақпен. Гуляш қарақұмық гарнирімен, қаймақты тұздықпен. Кепкен жеміс-жидек компоты. Қияр,қызанақ қосылған салат. Ақ, қара нан.	Сүт. Тоқаш.	Картоп қосылған бәліш. Кисель.
Сейсенбі	Сүт, май және қант қосылған үнтақ(манка) боткасы. Қант,сүт қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына кептірілген нан қосып пісірілген, бұршақ көжесі. Бигос етпен. Кисель. Сәбіз,қызылша салаты. Ақ, қара нан.	Айран. Печенье.	Ашық бәліш(пицца). Кепкен жеміс-жидектерден компот.
Сәрсенбі	Сүт, май және қант қосылған 4-жарма боткасы. Қант,сүт қосылған шәй. Май жағылған нан,ірімшікпен..	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына пісірілген харчо көжесі, қаймақпен. Манты етпен,көкөністермен. Кепкенжеміс-жидектер компоты Қырыққабат,қызанақ салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Пряник.	Кисель. Пешке піскен тауық. Балғын қияр.
Бейсенбі	Сүт,май және қант қосылған геркулес боткасы. Сүт, қант қосылған какао. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемісі	Картоп көжесі,тауық етімен. Жалқау орамжапырақтар. Кисель. Сәбіз салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Себілмелі сүзбе көмеші.	Суға піскен жұмыртқа. Балғын қияр. Кепкен жеміс-жидектерден компот.
Жұма	Сүт,май және қант қосылған күріш боткасы. Сүт, қант қосылған шәй. Май жағылған нан.	10:00 Мезгілдік жемістер	Ет сүйек сорпасына піскен щи көжесі. Тауық етімен картоп. Кепкен жеміс-жидек компоты. Қызылша,алма салаты. Ақ,қара нан.	Сүт. Сырник қаймақпен.	Суға піскен тауық еті. Балғын қызанақ. Шырын.

Келісілген: Тулегенова Г.М. _____